

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

| | |
|--------------------------------------|--|
| <p>7 MAJA (NIEDZIELA)</p> | <p><u>WYKŁAD KONWERSACYJNY</u> „PRAWIDŁOWA STYMULACJA ROZWOJU DZIECKA W WIEKU SZKOLNYM”</p> <p><u>TERMIN:</u> 07.05.2017 r. w godz. 9:00 – 11:00 <u>Miejsce:</u> CEDR Centrum Psychologiczne dr n. med. Regina Żuralska, Gdańsk, ul. Leszczynowa 34 <u>ZAPISY:</u> tel.: 501 440 513, email: zuralska@gumed.edu.pl</p> |
| <p>11 MAJA (CZWARTEK)</p> | <p><u>WARSZTAT</u> „SAMOOKALECZENIA WŚRÓD MŁODZIEŻY. Z CZEGO MOGĄ WYNIKAĆ? JAK NA NIE REAGOWAĆ? JAK POMÓC RODZICOM?”</p> <p><u>ZAPISY:</u> 58 347 89 30, sekretariat@raclawicka.gda.pl <u>MIEJSCE:</u> Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży, Gdańsk ul. Raclawicka 17 <u>OPIS:</u> Warsztat przeznaczony jest dla: pracowników szkół: - psychologów, pedagogów, wychowawców - pracowników MOPR - kuratorów sądowych (zawodowych i społecznych) - innych specjalistów, którym zdarza się kierować podopiecznych do skorzystania z pomocy psychologicznej.</p> |
| <p>11 MAJA (CZWARTEK)</p> | <p><u>WARSZTAT PSYCHOLOGICZNY DLA RODZICÓW</u></p> <p><u>TERMIN:</u> 11.05.17, godz. 16:00 – 18:00 <u>MIEJSCE:</u> Fundacja Fosa, Gdańsk ul. Reduta Wilk 2 <u>ZAPISY:</u> 58 345 27 64</p> |

KALENDARIUM WYDARZEŃ

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

| | |
|------------------------------------|---|
| <p>12 MAJA (PIĄTEK)</p> | <p>„DZIEŃ OTWARTY W DZIENNYM ODDZIALE PSYCHIATRYCZNYM DLA DOROSŁYCH”</p> <p><u>TERMIN:</u> godz. 13:30 , czas trwania 60 minut. <u>ZAPISY :</u> Michał Potkański 698 625 260 michal@potkanski.pl <u>MIEJSCE:</u> Gdańskie Centrum Zdrowia sp. z o.o Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dorosłych <u>OPIS:</u> Przedstawienie dziennego oddziału psychiatrycznego jako placówki opierającej pracę z pacjentem na procesie psychoterapii grupowej. Opis procedury przyjęcia pacjenta do grupy terapeutycznej w oddziale (wymogi formalne, konsultacje psychologiczne i psychiatryczne), opis odbywających się w ramach trwających edycji zajęć terapeutycznych wraz z przedstawieniem ich miejsca. Wyżej wymienione zagadnienia przedstawione zostaną w postaci wykładu prowadzonego przez psychologa, psychoterapeutę.</p> <p><u>HARMONOGRAM:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - prezentacja oddziału (sal terapeutycznych) i zespołu terapeutycznego - opis procedury przyjęcia na oddział - przedstawienie struktury pracy oddziału (w tym: długość pobytu, czas trwania zajęć) - zaznajomienie z pojęciem procesu terapeutycznego jako narzędzia pracy z grupami pacjentów (przedstawienie oferty zajęć terapeutycznych) |
| <p>17 MAJA (ŚRODA)</p> | <p><u>WARSZTAT DLA PAR I NIE TYLKO</u> „CZUŁE PUNKTY – MOCNE STRONY CZYLI SZTUKA SZUKANIA KOMPROMISU W ZWIĄZKU.”</p> <p><u>TERMIN:</u> 17.05.2017 godz. 18:30 – 20:30 <u>MIEJSCE:</u> Centrum Szkoleniowe NOT, Gdańsk ul. Rajska 6 sala E, <u>ZAPISY:</u> Gdańskie Ośrodek Psychodynamiczny, tel.: 502 816 016, email: marzena.pycka@pro.onet.pl</p> |

KALENDARIUM WYDARZEŃ

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

| | |
|------------------------------------|---|
| <p>19 MAJA (PIĄTEK)</p> | <p><u>WARSZTAT DLA RODZICÓW NASTOLATKÓW</u> „JUŻ NIE DZIECKO, JESZCZE NIE DOROSŁY – SPECYFIKA OKRESU DOJRZEWANIA”</p> <p><u>TERMIN:</u> 19.05.2017 r. godz.: 10:00 – 11.30 <u>MIEJSCE:</u> Gabinet Psychologiczny Anna Franzl <u>ZAPISY:</u> Tel.: 503 108 579, 603 286 222, email: annafranzl@wp.pl, kubarozinsk@o2.pl <u>PROWADZENIE:</u> Anna Franzl (psycholog, psychoterapeuta), Jakub Roziński (psycholog, psychoterapeuta)</p> |
| <p>20 MAJA (SOBOTA)</p> | <p><u>WARSZTAT DLA RODZICÓW I OPEKUNÓW DZIECI W WIEKU 4 – 10 LAT</u> „JAK RADZIĆ SOBIE Z AGRESJĄ U DZIECI?”</p> <p><u>TERMIN:</u> 20.05.2017 r. godz.: 11:00 – 14.30 <u>MIEJSCE:</u> Pomorski Ośrodek Psychoterapii Psychodynamicznej.pl, Gdańsk ul. Śniadeckich 9/5 <u>ZAPISY:</u> Tel.: 507 836 361 Piotr Sienkiewicz <u>LICZBA UCZESTNIKÓW OGRANICZONA</u> -12 osób, decyduje kolejność zgłoszeń. <u>OPIS:</u> W trakcie warsztatu uczestnicy będą mieli możliwość:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zrozumienia różnorodnych przyczyn agresywnych zachowań dziecka; -uświadomienia sobie własnego nieświadomego wpływu na występowanie agresywnych zachowań u dziecka; -odczytania agresywnych zachowań dziecka jako ważnych informacji wysyłanych do rodzica; -dostrzeżenia wpływu relacji rodzinnych na zachowania dziecka; -doświadczenia zdobytej wiedzy w praktyce; -podzielenia się swoimi wrażeniami, spostrzeżeniami, pytaniami oraz wątpliwościami w trakcie otwartej dyskusji. |

KALENDARIUM WYDARZEŃ

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

| | |
|---|--|
| <p>22 MAJA (PONIEDZIAŁEK)</p> | <p><u>INTERAKTYWNY WYKŁAD</u> „CZY ISTNIEJE RECEPТА NA ZDROWIE I SZCZĘŚLIWE ŻYCIE? KILKA SŁÓW NA TEMAT PSYCHOLOGICZNYCH WYZNACZNIKÓW ZDROWIA.”</p> <p><u>TERMIN:</u> 22.05.17 (poniedziałek) godz. 17:45 <u>MIEJSCE:</u> So Stay Hotel, Gdańsk ul. Kartuska 18 <u>ZAPISY:</u> Tel. 604 914 540, mail: psyms@univ.gda.pl <u>PROWADZENIE:</u> dr Marcin Szulc – psycholog, pracownik naukowy Instytutu Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego</p> |
| <p>23 MAJA (WTOREK)</p> | <p><u>WYKŁAD</u> PRACA Z DZIEĆMI NIEPEŁNOSPRAWNYMI.</p> <p><u>TERMIN:</u> 23.05.17 godz.: 15:00 <u>MIEJSCE:</u> Małe Lwy – Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Gdańsk, ul. Meissnera 13 <u>ZAPISY:</u> Tel.: 505 050 850; email: poradnia@male-lwy.pl</p> |

KALENDARIUM WYDARZEŃ

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

| | |
|---|---|
| <p>24 MAJA (ŚRODA)</p> | <p><u>WARSZTAT</u> ZAJĘCIA Z ARTETRAPII</p> <p><u>MIEJSCE</u>: Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej, Europejskie Centrum Solidarności biuro 3.19 III piętro <u>ZAPISY</u>: tylko mailowo: spp.gdansk@gmail.com</p> |
| <p>25 MAJA (CZWARTEK)</p> | <p><u>SEMINARIUM DLA MŁODYCH RODZICÓW</u> „KOCHAĆ TO NIE ZAWSZE ZNACZY TO SAMO. JAK POWSTAJE WIĘZ Z NIEMOWLĘCIEM”</p> <p><u>TERMIN</u>: 25.05.17 (czwartek), godz. 10:00 – 11:30 <u>ZAPISY</u>: Centrum Medyczne Zdrowy Profil tel.: 664 174 000 <u>MIEJSCE</u>: Klubu Malucha - Centrum Medyczne Zdrowy Profil, Gdańsk ul. Jabłoniowa 20 <u>PROWADZENIE</u>: Katarzyna Wieczorek, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta PTPPD, tel. 505 034 567 Fundacja Wspierania Rodzin Przystań we współpracy z Centrum Medycznym Zdrowy Profil</p> |
| <p>26 MAJA (PIĄTEK)</p> | <p><u>DEBATA EKSPERCKA</u> „PSYCHOTERAPIA – MODA CZY KONIECZNOŚĆ”</p> <p><u>TERMIN</u>: 26.05.17 godz. 12:00-13:30 <u>MIEJSCE</u>: Uniwersytet Gdański, Instytut Psychologii, Gdańsk, ul. Bażyńskiego 4, sala S 205 <u>WSTĘP WOLNY</u>: Zapraszamy wszystkich zainteresowanych.</p> <p>Szczegóły na: fwr-przystan.org oraz raclawicka.gda.pl</p> |

KALENDARIUM WYDARZEŃ

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

| | |
|------------------------------------|--|
| <p>26 MAJA (PIĄTEK)</p> | <p>WYKŁAD „PROFILAKTYKA TRUDNOŚCI UCZENIA SIĘ.”</p> <p><u>TERMIN:</u> 26.05.17 godz. 15:00 <u>MIEJSCE:</u> Małe Lwy – Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Gdańsk, ul. Meissnera 13 <u>ZAPISY:</u> Tel.: 505 050 850; email: poradnia@male-lwy.pl</p> |
| <p>26 MAJA (PIĄTEK)</p> | <p>„DZIEŃ OTWARTY W DZIENNYM ODDZIALE PSYCHIATRYCZNYM DLA DOROSŁYCH”</p> <p><u>TERMIN:</u> godzina 13:30 , czas trwania 60 minut. <u>ZAPISY:</u> Michał Potkański 698 625 260 michal@potkanski.pl <u>MIEJSCE:</u> Gdańskie Centrum Zdrowia sp. z o.o Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dorosłych <u>OPIS:</u> Przedstawienie dziennego oddziału psychiatrycznego jako placówki opierającej pracę z pacjentem na procesie psychoterapii grupowej. Opis procedury przyjęcia pacjenta do grupy terapeutycznej w oddziale (wymogi formalne, konsultacje psychologiczne i psychiatryczne), opis odbywających się w ramach trwających edycji zajęć terapeutycznych wraz z przedstawieniem ich miejsca. Wyżej wymienione zagadnienia przedstawione zostaną w postaci wykładu prowadzonego przez psychologa, psychoterapeutę. <u>HARMONOGRAM:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - prezentacja oddziału (sal terapeutycznych) i zespołu terapeutycznego - opis procedury przyjęcia na oddział - przedstawienie struktury pracy oddziału (w tym: długość pobytu, czas trwania zajęć) - zaznajomienie z pojęciem procesu terapeutycznego jako narzędzia pracy z grupami pacjentów (przedstawienie oferty zajęć terapeutycznych) |

KALENDARIUM WYDARZEŃ

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

| | |
|------------------------------------|--|
| <p>27 MAJA (SOBOTA)</p> | <p><u>WARSZTAT</u> „CZY WYPALENIE ZAWODOWE GROZI KAŻDEMU Z NAS? JAK ROZPOZNAĆ JEGO OBJAWY I JAK MU SKUTECZNIE PRZECIWDZIAŁAĆ?”</p> <p><u>TERMIN:</u> Grupa przedpołudniowa: 11:30 – 13:00 Grupa popołudniowa: 15:30 – 17:00</p> <p><u>PROWADZENIE:</u> dr Beata Mańkowska – psycholog kliniczny, adiunkt w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego, specjalizuje się w tematyce wypalenia zawodowego, UG Wydział Nauk Społecznych, Instytut Psychologii, gab. C318</p> <p><u>MIEJSCE:</u> Gdańsk, ul. Bażyńskiego 4, sala C207, Instytut Psychologii, Uniwersytet Gdański</p> <p><u>ZAPISY:</u> Tel. 600 709 821, email: beata.mankowska@wp.pl, psybm@ug.edu.pl</p> |
| <p>31 MAJA (ŚRODA)</p> | <p><u>WARSZTAT</u> TRENING TWÓRCZOŚCI SKIEROWANY DO DZIECI, MŁODZIEŻY LUB DOROSŁYCH</p> <p><u>MIEJSCE:</u> Gdańska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Lingwista”, Gdańsk ul. Św. Barbary 1</p> <p><u>ZAPISY:</u> Tel.: 505 134 815, email: Lena.lewalska@gmail.com</p> |

KALENDARIUM WYDARZEŃ

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

| | |
|--|--|
| <p>31 MAJA (ŚRODA)</p> | <p>WARSZTAT: „ZROZUMIEĆ AGRESYWNE DZIECKO – AUTOAGRESJA, PRÓBY SAMOBÓJCZE”</p> <p>Ilość miejsc ograniczona 10-12 osób. <u>MIEJSCE:</u> Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej Oddział Pomorski, Gdańsk, ul. Topolowa 1/1 <u>ZAPISY:</u> Tel. 601 766 105, mali: pomorskie@ptpp.pl <u>PROWADZENIE:</u> Katarzyna Kędziora-Kummer – psycholog, psychoterapeuta psychoanalityczny</p> |
| <p>7 CZERWCA (ŚRODA)</p> | <p>WYKŁAD „USŁYSZEĆ TO, CO JEST NIEWYPOWIEDZIANE – DIALOG Z SAMYM SOBĄ POPRZEZ WŁASNĄ TWÓRCZOŚĆ.”</p> <p><u>TERMIN:</u> 07.06.17 <u>MIEJSCE:</u> Gdańska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Lingwista”, Gdańsk, ul. Św. Barbary 1 <u>ZAPISY:</u> Tel.: 505 134 815, email: Lena.lewalska@gmail.com</p> |

KALENDARIUM WYDARZEŃ

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

| | |
|--|---|
| <p>8 CZERWCA (CZWARTEK)</p> | <p><u>SPOTKANIE PSYCHOEDUKACYJNE DLA RODZICÓW NA TEMAT WSPÓŁPRACY RODZICIELSKIEJ W SYTUACJI OKOŁO ROZWODOWEJ</u> „MY SIĘ ROZSTALIŚMY... CO Z DZIEĆMI? – JAK PODJĄĆ WSPÓŁPRACĘ RODZICIELSKĄ?”</p> <p>Liczba miejsc ograniczona – 12 osób <u>MIEJSCE:</u> Pracownia Psychologiczna Agnieszki Trawickiej, Gdańsk ul. Leszka Białego 10/1 <u>TERMIN:</u> 08.06.2017 r. godz. 17:00 – 18.30 <u>ZAPISY:</u> rejestracja@pracowniapsychologiczna.gda.pl <u>PROWADZENIE:</u> dr Magdalena Błażek (psycholog, adiunkt w Instytucie psychologii uniwersytetu Gdańskiego), dr Aleksandra Lewandowska Walter (psycholog, psychoterapeuta rodzinny, adjunkt w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego), mgr Agnieszka Trawicka (psycholog, psychoterapeuta par i rodzin,</p> <p>UWAGA! Konsultacje dla 3 par w sytuacji około rozwodowej, po których będzie możliwość również indywidualnych konsultacji z psychologiem. <u>ZAPISY:</u> rejestracja@pracowniapsychologiczna.gda.pl <u>TERMIN:</u> do uzgodnienia podczas rejestracji <u>MIEJSCE:</u> Pracownia Psychologiczna Agnieszki Trawickiej, Gdańsk ul. Leszka Białego 10/1</p> |
|--|---|

KALENDARIUM WYDARZEŃ

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

| | |
|--------------------------------------|---|
| <p>14 CZERWCA (ŚRODA)</p> | <p>WYKŁAD „CYFROWI TUBYLCY I CYFROWI IMIGRANCI – WPŁYW NOWOCZESNYCH TECHNOLOGII NA ROZWÓJ POZNAWCZY, SPOŁECZNY I EMOCJONALNY DZIECKA”</p> <p><u>TERMIN:</u> 14.06.2017 r. <u>MIEJSCE:</u> Gdańska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Lingwista”, Gdańsk, ul. Św. Barbary 1 <u>ZAPISY:</u> Tel.: 505 134 815, email: Lena.lewalska@gmail.com <u>OPIS:</u> Zostaną poruszone następujące zagadnienia: wpływ cyfryzacji świata na funkcjonowanie dziecka, różnice w postrzeganiu wirtualnej rzeczywistości między rodzicem a dzieckiem; korzyści i trudności płynące z wirtualnego świata; nowe uzależnienia związane ze stałym rozwojem technologii)</p> |
| | <p>SZKOŁA DLA RODZICÓW- moduł I (bezpłatny)</p> <p>Dziesięć dwugodzinnych spotkań warsztatowych <u>HARMONOGRAM SPOTKAŃ:</u> środa godz. 18-20 lub wtorek godz. 18-20 Ilość miejsc ograniczona: grupa max. 12 osób</p> <p><u>ZAPISY:</u> Tel. 512 160 260, email: k.szyszko@wp.pl <u>MIEJSCE:</u> EGO VERUM Gabinet Psychoterapii Psychodynamicznej (Karina Szyszko) Gdańsk Wrzeszcz, ul. Wilka Krzyżanowskiego 17/2 <u>OPIS/PROWADZENIE:</u> Karina Szyszko, Anna Kaczmarczyk</p> <p>Program Szkoły został opracowany na podstawie książek: A. Faber, E. Mazlish „ Jak mówić żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”. Jest to cykl spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi i bliskimi.</p> |

KALENDARIUM WYDARZEŃ

GDAŃSKIE DNI POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ „ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

Głównym celem szkoły jest wspieranie Rodziców i opiekunów w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi. Jest propozycją pomocy w zrozumieniu swojej roli jako Rodzica, znalezieniu satysfakcjonującego „bycia” z dzieckiem, wzbogacaniu swoich umiejętności i kompetencji wychowawczych. Uczestnictwo w zajęciach daje szansę na owocne spotkanie z dzieckiem, w zgodzie ze sobą i pomimo różnych przeszkód. Ten program pokazuje, że towarzyszenie dzieciom w ich rozwoju, to nie tylko trud, ale źródło niekłamaney radości oraz dumy z bycia obecnym przy dojrzewaniu drugiego człowieka, przy jego przemianie.

Szkoła dla Rodziców uczy nie tyle „metod” co budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu.

TEMATYKA ZAJĘĆ

- Poznanie się, kontakt, integracja
- Jak budować granice dzieciom i wprowadzać zasad
- Uczucia
- Uczucia- Empatia
- Zachęcanie do współpracy
- Kary czy konsekwencje
- Rozwiązywanie problemów i konfliktów
- Zachęcanie dziecka do samodzielności
- Uwalnianie dziecka od etykietek
- Pomocna pochwała i zachęta